

Entretien :

- Nettoyer le silicone toutes les 8 à 12 heures ou plus souvent selon les besoins. Une peau grasse demandera de le laver plus souvent. Contrôler l'état de la peau.
- Utiliser de l'eau savonneuse et rincer à l'eau claire tiède.
- Laisser sécher avant d'appliquer à nouveau sur la cicatrice propre et sèche. Eviter l'usage de produits à base de papier (ex : mouchoirs).

Le silicone peut être déposé sur une pellicule de plastique ou dans un sac en plastique avec fermeture étanche et rangé dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe.

Référence : Informations tirées de la brochure, CHU Saint Justine, université de Montréal, « Traitement aux feuilles de silicone pour les cicatrices hypertrophiques et chéloïdes », oct. 2018.



APPLICATION DU SILICONE

Durée du traitement : 1-12 mois d'utilisation quotidienne, avec possible prolongation afin d'améliorer la cicatrice.



thérapôle ergothérapie
Rue du Seyon 6, 2000 Neuchâtel
032/725 73 75
ergotherapie@therapole.ch
www.therapole.ch

Effets du traitement : Au fil du temps, la cicatrice commencera à s'aplanir, s'adoucir, pâlir et deviendra plus souple tout au long de l'application. Pour augmenter l'efficacité du traitement, il faut être patient et rigoureux.

Conseils pour augmenter l'efficacité :

1. **Hydrater la cicatrice, nettoyer et sécher** la région à traiter ainsi que la peau avoisinante. Le silicone doit être appliqué sur une peau propre et sèche.
2. **Augmenter progressivement la durée d'application** du silicone, afin de permettre à la peau de s'habituer, jusqu'à un port de 12 à 24 heures, ou selon les recommandations du médecin et de l'ergothérapeute.
3. **Recouvrir complètement la cicatrice** qui doit être traitée ou la partie concernée avec le silicone. Pour les cicatrices de grandes tailles, placer les morceaux de silicone les uns à côté des autres pour qu'ils se touchent. Suivez les recommandations qui vous seront données par l'ergothérapeute.

4. Si nécessaire, maintenir le silicone en place par une bande élastique légère ou même un petit pansement adhésif. Ne pas les mettre trop serrés, afin de ne pas irriter la cicatrice ou les tissus environnants.



A surveiller :

Certaines réactions peuvent survenir lors de l'application du silicone: des rougeurs, de la macération (la peau est blanche) ou des démangeaisons (ça pique). Ces complications peuvent provenir d'une hygiène insuffisante ou d'une durée d'application trop longue ou sous trop forte compression.

En cas de rougeurs, vous devez :

- **Diminuer le temps d'application** du silicone de quelques heures par jour, le temps que les rougeurs disparaissent.
- **Arrêter complètement l'application si les rougeurs persistent**, le temps qu'elles disparaissent.
- **Reprendre** le traitement par étapes, **en augmentant progressivement** la durée du port, tel que mentionné précédemment.
- Communiquer avec votre médecin ou votre ergothérapeute si les rougeurs persistent malgré ces différentes tentatives. Une autre sorte de silicone peut être utilisée ou il peut être remplacé par un gel à base d'eau.